

Расписание занятий

детского объединения «Оранжевый мяч»

1 раз в неделю по 3 часа 3 группы

Педагог: Долгих Н.Ю.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
13.05.2020	1	15.00-15.30	Личная система защиты.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru	Принять участие в дистанционном конкурсе «Спорт и Я» Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru
		15.40 - 16.10 16.20-16.50		Самостоятельная работа	Примерные упражнения для просмотра задания http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/lichnaya.shtml https://youtu.be/Ew0UQd0FAWo	
14.05.2020	2	15.00-15.30	Личная система защиты.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru	
		15.40 - 16.10 16.20-16.50		Самостоятельная работа	просмотр задания http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/lichnaya.shtml https://youtu.be/Ew0UQd0FAWo	
15.05.2020	3	15.00-15.30	Личная система защиты.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru	
		15.40 - 16.10 16.20-16.50		Самостоятельная работа	просмотр задания http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/lichnaya.shtml https://youtu.be/Ew0UQd0FAWo	

Расписание занятий

детского объединения «Оранжевый мяч»

1 раз в неделю по 3 часа 2 группы

Педагог: Гниломёдова Т.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
12.05.2020	1	15.00-15.30	Бросок мяча после ведения с фиксацией остановки	Работа с педагогом	Группа в Вайбер +79171074193 https://viber.click/779171074193	Выполнить и запомнить следующие упражнения. Прыжки с ноги на ногу. Толчковая нога при отталкивании полностью выпрямляется во всех суставах, а маховая, согнутая в коленном суставе, энергично посылается коленом вперед-вверх. Бросок.
		15.40 -16.10 16.20-16.50		Самостоятельная работа	Реферат по теме занятия с https://yandex.ru	
13.05.2020	2	15.00-15.30	Бросок мяча после ведения с фиксацией остановки	Работа с педагогом	Группа в Вайбер +79171074193 https://viber.click/779171074193	
		15.40 -16.10 16.20-16.50		Самостоятельная работа	Реферат по теме занятия с https://yandex.ru	
15.05.2020	3	15.00-15.30	Бросок мяча после ведения с фиксацией остановки	Работа с педагогом	Группа в Вайбер +79171074193 https://viber.click/779171074193	
		15.40 -16.10 16.20-16.50		Самостоятельная работа	Реферат по теме занятия с https://yandex.ru	